

区分	専門基礎分野	単位	1単位
科目名	栄養学	時間数	30時間
講師名	非常勤講師	履修学年	1学年
概要	人間にとって必要な栄養素や適切な栄養摂取の意義を理解し、人間にとっての「食」を探求する姿勢を養う。		
学習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生命活動を営むために必要な栄養素とその働きがわかる。 2. 健康を保持増進、健康回復するために必要な食の意義がわかる。 3. 発達段階や健康障害における栄養状態の評価がわかる。 4. 栄養素とその適正量、摂取方法について理解し、食生活の管理・指導ができるようになる。 		
授業内容			
回数	学習内容	授業形態	
1	栄養学の基礎について	講義	
2	人体と栄養について	講義	
3	栄養素と種類と働きについて	講義	
4	エネルギー代謝について	講義	
5	栄養素の消化と吸収・代謝について	講義	
6	栄養素のエネルギー代謝について	講義	
7	栄養ケア・マネジメント	講義	
8	栄養評価の判定	講義・演習	
9	ライフステージと栄養	講義・演習	
10	病院食と疾患別栄養法	講義	
11	健康づくりと食生活	講義	
12	健康状態にあった食生活の管理・指導について（高血圧）	講義	
13	健康状態にあった食生活の管理・指導について（糖尿病）	講義	
14	健康状態にあった食生活の管理・指導について（脂質異常症）	講義	
15	まとめ/試験	講義・試験	
使用教科書・教材・参考書			
系統看護学講座 専門基礎 栄養学 人体の構造と機能③ 医学書院 八訂食品成分表2022 女子栄養大学出版部			
成績評価の方法			
筆記試験 100%			
備考			
演習：上腕三頭筋皮下脂肪測定、体脂肪率（8回目） 調乳（9回目） 演習は各クラス、その他は合同講義			